



Nieuwsbrief KKM Lambertus

Uitgave week 18 van 2020



Wat doet de zangersbond?

De overkoepelende muziekorganisatie KNMO denkt alvast na hoe muziekverenigingen hun activiteiten zoals repetities en zanglessen zouden kunnen hervatten: “Wanneer de regering een versoepeling van de maatregelen

aankondigt, kan er enkel en alleen opgestart worden met een goedgekeurd protocol voor onze sector. De KNMO is in samenwerking met partners reeds bezig om dit protocol vorm te geven. We baseren ons bij het opstellen van het protocol op het advies van deskundigen, maar ook op praktische haalbaarheid voor muziekverenigingen om hun activiteiten te hervatten.” Wij zullen als mannenkoor deze ontwikkelingen natuurlijk op de voet volgen.

Maatregelen en adviezen van de rijksoverheid

Voor een heldere communicatie heeft de rijksoverheid alle adviezen en maatregelen omtrent corona helder in het volgende overzicht bij elkaar gezet, zoals afgekondigd in de persconferentie van 21 april. Doe er je voordeel mee.

21 april 2020



Rijksoverheid

Maatregelen tegen het coronavirus

 Blijf zoveel mogelijk thuis.	 Houd 1,5 meter afstand.	 Was vaker je handen.	 Hoest en nies in je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes. Schud geen handen.
---	------------------------------------	---------------------------------	---

Beperk sociaal contact:

 Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.	 Werk thuis wanneer dit mogelijk is.	 Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden. <small>Uitzondering voor gezinnen / huishoudens en kinderen t/m 12 jaar.</small>	 Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en ziek uit. Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.
---	---	--	--

Maatregelen in het openbare leven:

Vanaf 29 april <ul style="list-style-type: none">✓ Kinderen t/m 12 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.✓ Jongeren van 13 t/m 18 jaar kunnen georganiseerd en onder begeleiding samen buiten sporten op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.✓ Topsporters kunnen binnen- en buitentrainingen hervatten, op 1,5 meter afstand. Wedstrijden niet toegestaan.✓ Zelfstandig wonende ouderen (70+) kunnen door één of twee vaste personen worden bezocht.	Vanaf 11 mei <ul style="list-style-type: none">✓ Opening kinderopvang en (speciaal) basisonderwijs.✓ Basisscholen halveren groepsgrootte in de klas. Kinderen gaan de helft van de tijd naar school. De andere helft volgen ze onderwijs op afstand.	T/m 19 mei: <ul style="list-style-type: none">🔒 Het overige onderwijs blijft gesloten.🔒 Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.🔒 Sportverenigingen (18+), fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten.🔒 Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.✗ Het uitoefenen van alle contactberoepen is verboden.✗ Samenkomsten zijn verboden.	Tot 1 september: <ul style="list-style-type: none">✗ Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.
---	--	---	--

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

Thuisstudio Wim Schepers

Ooit bedoeld als garage. Maar een betere plek voor z'n vleugel is niet zo makkelijk te vinden. Natuurlijk is de garage van Wim compleet verbouwd en alleen als je buiten staat en naar vergelijkbare buurwoningen kijkt, zie je dat 't ooit een garage zal zijn geweest. Het is al jaren een gewaardeerde en veel gebruikte thuisstudio waar repertoire wordt uitgezocht, geprobeerd en gerepeteerd. En bovenal; het is een gezellige plek waar het goed vertoeven is.

Logischerwijze is dit dus ook de plek waar alle audio-opnames voor zelfstudie worden geproduceerd. Met Wim achter de vleugel en goed bij stem worden achtereenvolgens de partijen van bas, bariton, tenor-2 en tenor-1 ingespeeld en ingezongen. Precies in die volgorde. Voor een impressie hiervan, kijk maar eens naar het bijgevoegde filmpje.

LINK FILMPJE: https://drive.google.com/open?id=1OIUIKlZjQ3Eq9zZaUx2zNEE1G_hFJd46

Bij Wim thuis audio opnames maken is toch 'n uitdaging. De randvoorwaarden zijn niet echt eenvoudig. Wim is volgens eigen zeggen geen techneut. Toch wil hij de opnameapparatuur zelf kunnen bedienen. Zodat hij op elk willekeurig ogenblik aan de slag kan gaan.

Maximale flexibiliteit dus. De standaard setup voor zo iets bestaat uit meerdere (2)

microfoons, 'n mengpaneel, een audio-interface en 'n laptop voorzien van opnamesoftware. Met alle respect maar dat zien we Wim niet bedienen. De keuze is gevallen op een grensvlak (boundary) microfoon gecombineerd met een MP3 speler (COWON D2). Eenvoudig, klein en makkelijk te bedienen. De kwaliteit van de opnames is redelijk tot goed en wordt volledig bepaald door de kwaliteit van de microfoon. Voor de ingewijden: dit type microfoon heeft een minder goede signaal/ruis verhouding. Alleen bij de duurdere exemplaren (€300-400) is dit probleem (nagenoeg) afwezig.



Wat gebeurt er daarna? De ruwe opnames van Wim worden met Adobe Audition opgeschoond en bewerkt en vervolgens geconverteerd naar MP3 formaat. Dan zijn ze geschikt om op laptop, PC, smartphone, tablet enz. af te spelen. Ze zijn echter te groot om naar iedereen te mailen, dus worden ze in een centrale liedjes-bibliotheek opgeslagen. Tenslotte zet secretaris Willem een mail op met alleen de links naar de opnames om te distribueren naar alle zangers.

Tien onbekende zingdingetjes...



1. Toondoof

Een kleine 2% van de bevolking is toondoof. Toondoof ben je als je niet kunt horen wanneer iemand vals zingt of vals speelt op zijn instrument. Als je dus kromme tenen krijgt omdat iemand vals zingt, ben je dus niet toondoof.

2. Frequentie

Als een zanger de toon A boven de centrale C zingt, trillen de stemvloevoien met een snelheid van 440x per seconde. Ter vergelijking: een kolibrie kan zijn vleugels ongeveer 90 keer per seconde laten wapperen.

3. Zingen verandert het brein

Het is bewezen dat zingen stress verlaagt, helpt tegen angstige gevoelens en endorfines en oxytocine produceert met een gevoel van geluk en welbevinden tot gevolg. Lekker veel zingen dus!

4. Zangsnelheid

Als we zingen, komt het geluid uit onze mond met een snelheid van 120 km per uur.

5. Bereik

Een normaal persoon zonder bijzonder talent voor zingen moet 'n bereik van 2½ octaaf kunnen halen zonder de noten er uit te hoeven 'persen'.

6. Stembanden

Volwassen mannen en vrouwen hebben stembanden van verschillende grootte. De stembanden van 'n man zijn groter en dikker dan die van 'n vrouw, waardoor ze lager klinken dan vrouwen. De mannelijke stembanden zijn tussen de 17 mm en 25 mm lang, de lengte van vrouwelijke stembanden bedraagt 12 tot 17 mm.

7. Ademsteun

Bij zittend zingen heb je tot 30% minder ademsteun dan wanneer je rechtop staat.

8. Stoppen met roken

Prof. Leon-Bernard Giot (zang en ademspecialist) beweert dat zingen een goede manier is om te stoppen met roken. Het gaat hierbij vooral om de juiste ademhaling. De enige manier om je adem goed te leren doseren, is het leren zingen. En als je dat zingen eenmaal onder de knie hebt, wil je volgens Prof. Giot nooit meer 'n sigaret.

9. Neanderthalers

Er is een theorie dat praten ontstaan is als gevolg van het zingen door Neanderthalers.

10. Samen bubbelen?

In Finland is een methode ontwikkeld ter ontspanning van de stembanden. Die methode is bekend onder de naam 'Lax Vox' en is inmiddels aan een gigantische opmars bezig. Lekker bubbelen is de essentie van 'Lax Vox'. Daarover meer in een volgende Nieuwsbrief.



De tunnel is open!

Je bent inderdaad geneigd om er doorheen te lopen, zo natuurgetrouw heeft Wiel te Poel de tunnel aan de Kievitstaart geschilderd. In de Nieuwsbrief van 17 april hebben we al 'ns de voortgang gepresenteerd. Op dinsdag 21 april heeft Wiel z'n kwasten voor de laatste keer neergelegd en schoongemaakt en heeft hij de tunnel overgedragen aan de bewoners. Wiel heeft voor zijn ontwerp inspiratie opgedaan door tunneltjes op Internet op te zoeken. De kleur, vorm en afmeting van de stenen heeft hij ter plekke bedacht, zoals je echte stenen stapelt, legt hij uit. Gemengd met 15 basiskleuren watervaste acrylverf. Toen hij na 3 weken in mooi weer de tunnel klaar had, bleef er aan de linkerkant nog een stukje muur over. Op verzoek van de bewoners heeft hij deze ook nog meegenomen en voor de afwisseling een deur in de muur "geplaatst". En een bordje die wandelaars uitnodigt om het steile pad naar het station te nemen. Om een lange duurzaamheid te waarborgen, heeft hij er ook nog 2 beschermlagen anti graffiti overheen gerold. Zijn creativiteit is ook de redactie van de Limburger ter ore gekomen getuige 'n artikel in de VIA en op de regio website van de Limburger. Iedereen die de schildering ziet, vindt 't een plaatje. Oordeel zelf. De keermuur in 2018 en 2020. Dit nodigt toch zeker uit om 'n keer met eigen ogen te gaan kijken!



Fotograaf Peter Trompetter heeft een mooie foto-impressie op Facebook geplaatst van het eindresultaat, begeleid door een zanger wiens stem we vast allemaal nog van vroeger herkennen.

Link: <https://www.facebook.com/108526293908613/videos/2378235029141856/>

Concertvideo KKM St. Lambertus

Deze week een kort gedeelte van het zogeheten midday concert dat Lambertus heeft gegeven in de Canterbury Cathedral in Engeland. Een ontzettend mooie en inspirerende locatie waar dat typisch bourgondische mannenkoorgeluid van Lambertus volledig tot zijn recht komt. Geniet ervan. Er komt nog meer!

Link: <https://drive.google.com/open?id=1zt5EeS181bVYEcRTR9ogIFpAx9JvsVxU>

Advies van de Beatles

Zelfs de Beatles zijn van stal gehaald om de bevolking van een belangrijk hygiënisch advies te voorzien. Dat levert toch weer een nostalgisch geluid van een oude hit uit vroegere tijden die de meesten van ons zich vast nog kunnen herinneren. En zing vooral weer mee met de tekst.

Link: <https://drive.google.com/open?id=1g-xEz-ioSzO7A9usb11k4fUluH918Gmo>

Corona-grap van de week

